

Qualification de plongeur PA20

Moniteur	Date	Commentaires sur la séance	Pour la prochaine séance

Les compétences sur fond bleu sont communes avec la formation PE40.

Les compétences sur fond vert sont spécifiques à la formation PA20.

Théorie validée le :	Cachet du Moniteur :



Fiche de suivi Qualification de Plongeur PA20



NOM : _____

Prénom : _____

Les compétences doivent être obtenues en milieu naturel (mer, lac, carrière, ...) à l'exclusion des piscines et fosses de plongée, quelle qu'en soit la profondeur. L'enseignement et la validation des compétences s'effectuent dans l'espace de 0 à 20 m par un encadrant E2 minimum. La compétence « Intervenir et porter assistance à un plongeur en difficulté » (PA20) doit être validée spécifiquement et en fin de formation.

A remettre au moniteur avant chaque plongée

Entrée en formation

Fiche de suivi remise le :

Par : qui atteste que le futur stagiaire a effectué 15 plongées après le PE20.

La plongée d'évaluation a été effectuée le à

Le stagiaire est apte à suivre la formation.

Signature du moniteur :

Initiales du moniteur :

Date de la séance :

S'ÉQUIPER, SE DESEQUIPER, SE METTRE A L'EAU ET A EN SORTIR

Compétence Validée le :

Cachet Moniteur :

Gréer / Dégréer (Montage sans erreur)

Capeler / Décapeler (Perfectionnement PE20)

Saut droit et bascule arrière, Remontée à l'échelle (Respect Consignes DP)

S'IMMERGER, SE PROPULSER, SE VENTILER

Compétence Validée le :

Cachet Moniteur :

Canard et Phoque (Rapidité et Maintien de la cohésion de palanquée)

Palmages (optimisation de la technique pour limiter les risques d'essoufflement)

Remontée en expiration Contrôlée (trajet vertical de 10m, embout en bouche)

Descente et remontée (Contrôle des vitesses, Maintien cohésion de palanquée)

RESPECTER L'ENVIRONNEMENT

Compétence Validée le :

Cachet Moniteur :

Aisance aquatique (déplacement équilibré sans appui avec palmage et stabilisation maîtrisés)

Attitude respectueuse à l'égard de la faune et de la flore (éclairage, nuisances sonores, refus du nourrissage)

ETRE ATTENTIF AU MATERIEL DE SES EQUIPIERS

Compétence Validée le :

Cachet Moniteur

Adapte son lestage, contrôle son matériel, informe ses équipiers

S'informe du matériel de ses équipiers (stock air, gilet, moyen de décompression, localisation octopuss)

EVOLUER EN AUTONOMIE

Compétence Validée le :

Cachet Moniteur

Maîtrise de son ordinateur

Communication régulière en plongée

Respect vitesse de remontée, tenue du palier, communication de ses paliers)

Lancement du parachute

PLANIFIER LA PLONGEE EN FONCTION DES CONSIGNES DU DP

Compétence Validée le :

Cachet Moniteur

Compréhension des directives du DP (durée, profondeur, règles de décompression (DTR max, Pression mini, Temps max, paliers max)

Compréhension du site et utilisation des repères naturels

Utilisation du compas

Détermination et respect du profil de plongée avec les équipiers

INTERVENIR ET PORTER ASSISTANCE A UN PLONGEUR EN DIFFICULTE

Compétence Validée le :

Cachet Moniteur

Interprétation des signes conventionnels et réaction adéquate

Réaction aux signes non conventionnels ou absences de signes

Réaction à la panne d'air

Assistance (décollage, remontée, émergence, signe de détresse)

Sauvetage (décollage, remontée, émergence, signe de détresse)

Renseignement de cette fiche : [R] Exercice réussi / [T] => Exercice travaillé / [NT ou /] => Non travaillé